



**LES 5 JOURS DE MOUSSAN**

**EDITION III**

**Du 22 au 28 Juillet 2018**

## ***Programme***

### **Dimanche 22/07 :**

- **dès 16 heures : accueil et installation des participants**
- **19 h : réception des coureurs, présentation de la course**
- **19 h30 : apéritif de bienvenue**
- **20 h : repas en commun Salle JP.Pépy ou Parc Rouaix**
- **22 h : extinction des feux. Repos !**

### **Du lundi 23 au vendredi 27 :**

- **6 h 30 : petit déjeuner en commun**
- **7 h 15 : briefing de l'étape**
- **7 h 30 : départ de l'étape du jour**
- **11 h à 17 h : arrivée des coureurs : buffet froid**
- **Jusqu'à 19 h30 : quartier libre : repos, douche, visite, farniente, etc.**
- **19 h 30 : repas en commun Salle JP.Pépy ou Parc Rouaix**
- **22 h : dodo**

**\*Vendredi soir, le repas de clôture se fera au restaurant après la remise des souvenirs**

### **Samedi 28/07 :**

- **7 h à 9 h : petit déjeuner**
- **Plus tard : départ des coureurs vers de nouvelles aventures!**

